

NUTRI LAB

TALLERES ESCOLARES

*El pequeño laboratorio
de cocina para conocer
y experimentar con los
alimentos*

<http://nutridactica.nunut.es>

Porque es importante que los niños se alimenten bien, es importante que su relación con los alimentos sea mejor.

Probar alimentos nuevos, olerlos, tocarlos, descubrir sus cualidades, conocer su historia o cómo se cocinan, son experiencias que **NutriLab** acerca a los niños a través de la narrativa, la cocina y la creatividad. El objetivo es obtener una relación cercana y positiva con un aspecto fundamental en este momento de sus vidas: la alimentación.

Nuestro pequeño laboratorio de cocina será un sugerente viaje a través de la magia de la dieta mediterránea, la preparación y degustación de sencillas recetas con productos autóctonos y un singular homenaje a Cristóbal Colón por traernos el chocolate y el azúcar.

Plan de mejora

Se propondrá un Plan de mejora tras la evaluación nutricional del grupo.

Materiales didácticos

Cuaderno-recetario NutriLab.
Menaje desechable.
Ingredientes culinarios.
Delantales NutriLab.
Test de hábitos alimentarios.
Juego "La magia de la dieta mediterránea".

Difusión de la actividad en la comunidad escolar y medios de comunicación.

Idioma

Español o inglés.

Docentes

Chef profesional
Dietista-Nutricionista

Precio: 790 €

Suplemento inglés: 105 €
(los precios no incluyen iva)



8 a 12 años

Edad



3h

Duración



25

Nº Alumnos



Español
Inglés

Idioma

Comunidad Valenciana

Alma Palau
Ferreres Bretó, 23
12580 Benicarló, Castellón.
T 648 252 522
apalau@nunut.es

Murcia

Julio Navarro
Avda de la Ñora 213, 3º A
30108 Murcia
T 622 613 785
jnavarro@nunut.es

Nutridáctica®



www.nunut.es